

Arbetsinstruktion för vårdsystrarna.

Rätt inställning. Besök hemmen som en vän och ej endast såsom välgörare. Försök vinna hemmets förtroende. Tvinga ej dina råd på någon utan länka in samtalet så, att hemmets medlemmar själva börja berätta om sina svårigheter. Då intresset för någon sak vaknat, giv personlig handledning. Att fostra en fortsatt självverksamhet skall vara ditt mål. För med dig vid sidan av materiell hjälp även glädje och förtröstan till hemmen. Berätta sakligt om dagens händelser. Stärk fosterlandskänslan. Kalla hemmets medlemmar till upplysningstillfällen och rekreationer. Berätta ej åt utomstående om det hems angelägenheter, som du vårdar. Upplys hemmet därom redan vid ditt första besök.

Praktisk handledning. Giv föreskrifter där du såsom erfaren husmor finner att handledning bäst behöves. Tag reda på hemmets förråd av livsmedel och deras vård. Se efter att potatis- och rotfruktsförråden tid efter annan granskas. Tag reda på familjens matordning. Föreslå lätt tillredda och billiga maträtter. Tag reda på barnens föda. (Åtminstone $\frac{1}{2}$ ltr helmjolk åt barn; en knapp tesked fiskleverolja åt barn i åldern 3 mån.—2 år och en dryg tesked åt havande mödrar; rovor, kålrötter eller morötter åt alla barn varje dag). Fäst särskild vikt vid barnavården överhuvudtaget. Tag reda på hemmets sovplatser, och gör ditt bästa för att ordna dem. Om i hemmet finnes ohyra, giv råd beträffande dess utrotande och sträva till att hemmen helt befrias från ohyra. Se efter att hemmen regelbundet städas, och att det finnes ordentliga redskap därför. Tag reda på familjens klädesförråd och giv handledning beträffande klädernas iordningsställande, uppbevaring och tvätt. Fäst avseende vid avträdets och avfallets skötsel. Ombesörj anskaffningen av frön för trädgården, trädgårdens skötsel och dess ändamålsenliga skördande. Främja allt som kan öka hemmets utkomst, hälsa och trevnad. Hjälp även i allt annat, såsom vid avfattandet av understödsansökningar till myndigheterna och sändandet av hälsningar till familjemedlemmar, vilka kallats under vapen. Giv handledning i allt du kan.

Förmedlandet av understöd. Då du fungerar såsom förmedlare av understöd, handled hemmet så att understöden bliva ändamålsenligt använda. Om familjemedlemmarna ej hava tillräckligt med arbete, försök ordna sådant såvitt möjligt, antingen i hemmet eller utanför detsamma. Försök i sådant fall ordna kurser i tillverkning av t. ex. sängkläder och tygtossor, i sömnad, matlagning m. m. Om hemmen sakna nödvändig arbetskraft, så försök ordna frivillig sådan. Led den sålunda erhållna arbetskraftens arbete i hemmen.

Då du gör vad du kan, har du för din del fyllt din arbetsplikt såsom kvinna och medborgare för det gemensamma fosterlandets bästa.

Denna arbetsinstruktion är godkänd av de i hemhushållning rådgivande organisationernas representanter vid i folkförsörjningsministeriet den 29 november 1939 avhållet möte.